

## · 护理论坛 ·

## 埋藏式自动转律除颤起搏器安放术的护理体会

牟凌 李秋娟

随着临床对高危心源性猝死患者辨识力的提高,过去数年内的抗心律失常治疗措施显著增加。如药物、抗心动过速起搏器、射频消融及近年来发展的埋藏式自动心律转复除颤起搏器(automatic implantable cardioverter defibrillator, AICD),对高危患者一旦发生室性快速心律失常,AICD可在数秒钟内转复为正常心律,不需要专门医护人员和医疗器械的参与。

AICD的主要功能为预防由室颤和室速引起的心源性猝死,保护患者的生命安全。此系统主要由脉冲发生器和电极导联系统组成,通过发放电脉冲从而消除室颤或室速。同时具有感知分析功能,将感知电极传入的电信号进行处理、判断、分析,从而确定电脉冲的发放。AICD应用于临床以来,使心跳骤停幸存者发病后第1年病死率从20%下降到1.8%。

现将 AICD 的护理体会概述如下。

### 一、术前护理

(一)心理护理 向患者和家属介绍这一新技术的治疗原理、疗效、术前和术后的注意点及可能发生的并发症,解除患者顾虑,取得患者合作。吸烟、饮酒者劝其戒烟、戒酒。

(二)常规护理 术前排空膀胱,术前6h禁食、禁水,开放静脉通路,根据需要可在术前半小时给予镇静剂。

(三)术前准备 植入处皮肤准备,上自锁骨下,下与乳头连线平,两侧至腋后线,剃除腋毛,术前1d作药物过敏试验(包括抗生素和普鲁卡因),睡前根据医嘱给镇静剂。训练患者床上大小便,以减轻术后排便、排尿困难。

### 二、术中护理

术时建立静脉通路,抢救物品呈备用状态,检查心电监护仪,除颤仪处于功能状态。密切观察血压、呼吸、心律、心率及心电图的变化,并详细记录在特别护理记录单上。

术中可与患者交谈以了解患者的感受,安慰患者减轻其紧张恐惧感,使患者更好地配合手术。

### 三、术后护理

(一)一般观察和处理 术后入监护病房,吸氧,密切观察体温、血压、呼吸、心律、心率及心电图的变化,做一次完整的12导联心电图,备齐抢救物品。

(二)手术切口处观察和护理 术后以2kg左右沙袋压迫切口部位6h,观察切口处出血、血肿。患者回病房后每半小时观察1次,连续4次,然后每2~4h观察1次,连续24h。

(三)恢复期护理 术后2d内嘱患者绝对卧床休息,可协助患者双下肢活动,以避免下肢静脉血栓形成。视病情2d后可起床活动,嘱患者减少患侧上肢的活动度,防止切口裂开和起搏器电极脱位。

给予清淡、易消化营养丰富饮食,多吃水果和蔬菜,保持大便通畅。

### 四、术后康复护理

1.注意休息,劳逸结合,适当进行体育锻炼,但要避免上肢提拉、上举等动作,防止起搏器脱位。

2.教会患者自己数脉搏,如有明显的加快或减慢应及时与医师联系。

3.起搏器植入后若出现安装前的症状,为起搏器功能障碍,应立即就医。

### 五、告知携带 AICD 患者应注意事项

患者应远离强电磁场,如移动电话、磁疗仪、核磁共振等均可影响起搏器的功能,应避免接触,但起搏器一般不会被家用电器损坏,如微波炉、电视机。

机场通过安检时对起搏器没有影响,但患者需携带起搏器安置证明书。


患者若出现头晕、胸闷、乏力等应考虑起搏器综合征,应及时就医。

AICD患者必需经常随诊,置于医师的监护之下。术后半年每月随诊1次,其后每3个月1次,用无创方法测量 AICD 的电池寿命。

起搏器电池寿命为7~10年,电池会慢慢耗竭,不会一下子用完,在接近起搏器使用年限时要经常自测脉率,若发现持续数天低与原脉率10%应及时就诊。

(收稿日期 2002-12-19)

# 埋藏式自动转律除颤起搏器安放术的护理体会

作者：[牟凌](#)，[李秋娟](#)  
作者单位：[200233, 上海市第六人民医院](#)  
刊名：[介入放射学杂志](#)   
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年，卷(期)：[2004, 13\(3\)](#)  
被引用次数：[1次](#)

## 引证文献(1条)

1. [黄春燕](#), [李国琪](#), [袁沃亮](#), [冯晓玲](#), [王景峰](#) [5例重度心力衰竭患者植入心脏再同步治疗装置加除颤器的围术期护理](#)  
[期刊论文]-[中华护理杂志](#) 2007(12)

本文链接：[http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200403027.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200403027.aspx)  
授权使用：[qkxb11\(qkxb11\)](#)，授权号：[15ba0067-3e14-4b0d-b48e-9e2b00a62393](#)

下载时间：2010年11月11日