

· 病例报告 ·

医用臭氧局部注射治疗梨状肌综合征一例

俞志坚 李彦豪

臭氧具有消炎、止痛的作用。国外已有多篇文章报道应用医用臭氧(臭氧与氧气的混合物,以医用纯氧为原料制造)治疗腰肌劳损、腰椎间盘突出症、肩周炎及各种关节痛症。我们尝试用医用臭氧治疗 1 例梨状肌综合征并取得很好的疗效,现报道如下。

女性患者,32 岁,美籍华人。因双侧臀部及骶尾部疼痛 6 年入院。患者 6 年前分娩后自觉双侧臀部及骶尾部疼痛,并向大腿后侧放射,呈持续性,影响工作、生活及睡眠。严重时影响行走。自觉症状随天气变化加重。曾在美国行腰骶部 X 线平片、CT 及 MRI 检查均未发现腰骶部明显异常。临床诊断为“梨状肌综合征”。多次行中医推拿按摩治疗、其他物理治疗及封闭治疗均无效。检查:脊柱无畸形,腰椎及椎旁无压痛,双侧梨状肌部位压痛明显,并向下肢放射。双下

肢直腿抬高试验(+),梨状肌张力试验(+)。双下肢对称,无畸形,双侧臀肌及下肢肌群均无明显萎缩改变。腰骶椎 X 线平片、MRI 检查均未显示明显异常,血常规及血沉检查正常。

注射臭氧时,患者取俯卧位,双侧臀部皮肤常规消毒、铺巾。找到压痛点后,用一次性注射器抽取浓度为 40 $\mu\text{g}/\text{ml}$ 的医用臭氧 10 ml 注入。注意臭氧气体应向不同方向、分多次注射,尽量保证其在梨状肌内分布范围较大。而且每次注射前须在回抽无血及针头刺入后无麻痹感的情况下才能注入臭氧气体,防止气体进入血管或直接注入坐骨神经鞘内。术后患者即可下床活动。

患者术后第 2 天起症状明显好转,1 周时左侧症状已完全消失,右侧仍有轻度疼痛,但不影响活动及睡眠。患者自觉尚不满意,故右侧臀部再次行臭氧注射术,术后第 4 天右侧臀部症状亦完全消失。该患者已追踪近 6 个月无复发。

(收稿日期:2003-08-12)

作者单位:510282 广州 第一军医大学珠江医院放射科(俞志坚);南方医院介入治疗科(李彦豪)

《检验医学》开设“检验医学新技术、新进展”继续教育的通知

本刊将举办 2004 年度继续教育项目“检验医学新技术、新进展”[项目代码:0304501101001(国家),由上海市临床检验中心主办],参加者将获国家级继续教育 I 类学分 6 分。

1. 学员对象:具有中级或中级以上专业技术职称、正在从事医学检验或其他相关专业技术工作的卫生技术人员均可参加。2. 继续教育内容:临床检验、血液学检验、免疫学检验、微生物学检验、分子生物学检验、实验室管理等检验医学领域的新技术、新进展。每期以讲座或试题等形式刊登于本刊杂志上。3. 学员报名:请直接与编辑部联系。4. 考试方法:编辑部将每期试卷寄给注册过的学员(试卷复印无效)。学分证书将在 12 月 25 日前寄给考试合格的学员。全部试卷的正确答案将刊印在 2004 年第 6 期杂志上,供各位学员核阅。5. 收费标准:每位参加者需交包括学习资料费、邮寄费、学分证书等费用共计 180 元。

详情请咨询本刊编辑部。地址:上海市泰安路 120 弄 3 号《检验医学》编辑部;邮编:200052;电话与传真:021-62830572;E-mail:shyy@chinajournal.net.cn

《检验医学》原《上海医学检验杂志》编辑部

医用臭氧局部注射治疗梨状肌综合征一例

作者：[俞志坚](#)，[李彦豪](#)
作者单位：[俞志坚 \(510282, 广州, 第一军医大学珠江医院放射科\)](#)，[李彦豪 \(南方医院介入治疗科\)](#)
刊名：[介入放射学杂志](#) 
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)
年，卷(期)：2004，13(1)
被引用次数：1次

引证文献(1条)

1. [杨世忠](#). [李登霖](#). [牛存良](#) 臭氧消融术治疗腰椎间盘突出症的有关问题探讨[期刊论文]-[中国医师进修杂志](#) 2008(11)

本文链接：http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200401036.aspx

授权使用：qkxb11(qkxb11)，授权号：b3abbbfc-5834-4e58-b116-9e2a01202141

下载时间：2010年11月10日